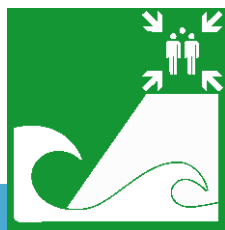


ΜΕΤΑ



Μεινε έξω από τη ζώνη κινδύνου για τσουνάμι έως ότου οι τοπικοί επιχειρησιακοί φορείς πουν ότι είναι ασφαλές να επιστρέψεις.



Μεινε έξω από οποιοδήποτε κτίριο με βλάβες ή που βρίσκεται μέσα στο νερό για όσο χρόνο σου πουν οι τοπικοί επιχειρησιακοί φορείς.



Ενημερώσου και πάρε **οδηγίες ασφαλείας** από επίσημες πηγές μέσα από το ραδιοφωνο, την τηλεοραση ή την κινητή συσκευή σου.

Το φυλλάδιο αυτό έχει συνταχτεί από την UNESCO στο πλαίσιο της πρωτοβουλίας Tsunami Ready. Σχετικά με την εφαρμογή του Tsunami Ready στην περιοχή του ΒΑ Ατλαντικού και της Μεσογείου (NEAM) επικοινωνήστε με το αντίστοιχο Κέντρο Πληροφόρησης για Τσουνάμι (NEAMTIC) μέσω d.chang-seng@unesco.org



TSUNAMI

ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ ΠΡΙΝ, ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΚΑΙ ΜΕΤΑ

ΠΡΙΝ



Μάθε με ποιους τρόπους θα λάβεις προειδοποίηση (από το κινητό τηλέφωνο, από το ραδιόφωνο κ.α.) καθώς και τα χρήσιμα τηλέφωνα έκτακτης ανάγκης.

Συζήτησε για το οικογενειακό σχέδιο έκτακτης ανάγκης.



Εφοδιάσου με βασικά είδη πρώτης ανάγκης, όπως φαρμακείο, φορητό ραδιόφωνο, φακό, κλπ.

Ενημερώσου με τη βοήθεια των τοπικών επιχειρησιακών φορέων, για τις επικίνδυνες ζώνες, τους τόπους συγκέντρωσης, τις καθορισμένες διαδρομές διαφυγής ή τον πιο γρήγορο τρόπο για να καταφύγεις σε υψηλότερο ασφαλές έδαφος.



ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ

1. ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΣΕΙΣΜΟΥ, ΠΡΟΣΤΑΤΕΨΕ ΤΟΝ ΕΑΥΤΟ ΣΟΥ



2. ΤΡΕΞΕ ΣΕ ΥΨΗΛΟΤΕΡΟ ΕΔΑΦΟΣ ΕΦΟΣΟΝ ΠΡΟΚΥΨΕΙ ΟΠΟΙΟΔΗΠΟΤΕ ΑΠΟ ΤΑ ΠΑΡΑΚΑΤΩ



- **ΕΝΟΙΩΣΕΙΣ** έναν πολύ δυνατό ή μεγάλο σε διάρκεια σεισμό και βρίσκεσαι σε παραθαλάσσια περιοχή με χαμηλό υψόμετρο.
- **ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ** σημαντική αύξηση ή πτώση της στάθμης του ύδατος.
- **ΑΚΟΥΣΕΙΣ** έναν περίεργο ή δυνατό θόρυβο που προέρχεται από τη θάλασσα.
- **ΕΛΑΒΕΣ** επίσημη προειδοποίηση για τσουνάμι από σειρήνα, ραδιόφωνο, τηλεόραση ή συναγερμό έκτακτης ανάγκης.

3. ΑΠΟΜΑΚΡΥΝΣΟΥ ΑΜΕΣΩΣ ΑΠΟ ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΕΣ ΠΕΡΙΟΧΕΣ (Ενέργησε ανάλογα με την τοποθεσία ή την κατάσταση σου)



- **Απομακρύνσου** από τη θάλασσα και κατευθύνσου σε περιοχές της ενδοχώρας με μεγαλύτερο υψόμετρο.
- **Ανέβα** σε ένα δέντρο.
- **Απομάκρυνε το σκάφος σου** από την ακτή, μόνο εάν το επιτρέπει ο χρόνος.



Εάν βρίσκεσαι εκτός της ζώνης κινδύνου για τσουνάμι και λάβεις προειδοποίηση, μείνε εκεί που είσαι, εκτός εάν οι τοπικές αρχές σου πουν διαφορετικά.